

RECUERDA LLEVAR LA DOCUMENTACIÓN QUE JUSTIFIQUE EL DESPLAZAMIENTO A TU LUGAR DE TRABAJO

## MEDIOS DE TRANSPORTE

### Vehículo propio



- Preferiblemente, no compartir vehículo.
- Si no fuera posible, en un vehículo de 4/5 plazas, no más de dos personas, 1 por fila.
- Se recomienda mascarilla.
- Desinfección del vehículo tras su utilización.

### Transporte Público



- Mantén una distancia de 2 metros entre las personas.
- Usa mascarilla y guantes.

### Andando al trabajo



- Mantén una distancia de 2 metros entre las personas que vayan contigo.
- Usa mascarilla y guantes.

## EN EL CENTRO DE TRABAJO

### Acceso



Se accederá al centro y a las zonas comunes por turnos.

### Contacto físico



No saludar teniendo contacto físico (manos, abrazos, besos).

### Lavado de manos



Antes de acceder al puesto de trabajo se deberá realizar el lavado de manos.

### Colocación de EPIs



Antes de acceder al puesto de trabajo colocar mascarillas y guantes facilitados por la empresa.

### Evitar tocar la cara



Aunque lleves EPIs, debes evitar tocar ojos, nariz y boca.

## REUNIONES

### Distancia de seguridad



Si la reunión se realiza en un espacio abierto, hay que mantener la distancia de seguridad.

### Medios telemáticos



Se priorizarán las reuniones por videoconferencia.

### Acta de asistentes



Si la reunión es presencial, se tiene que registrar qué personas asisten.

### Sala de reuniones



Si se utiliza una sala de reuniones, hay que mantener la distancia de seguridad de 2 asientos entre asistentes.

### Uso de EPIs



Todos los asistentes a la reunión deben llevar mascarilla.

### Limpieza



La sala se debe desinfectar antes de que comience la reunión y después.

## DESCANSOS

### Descanso por turnos



### Aforo máximo en salas de descanso



### Evitar uso de cafeteras y fuentes



### Ventilación frecuente



### Gel hidroalcohólico



### Papeleras con pedal



## SÍNTOMAS

- Fiebre (37,5)
- Tos
- Sensación de ahogo por falta de aire

## ¿QUÉ HACER?

En caso de tener síntomas del Covid-19, el trabajador debe:

- Contactar con su responsable inmediato.
- Mantener la distancia de seguridad con sus compañeros.
- Dirigirse a su domicilio con mascarilla en todo momento.
- Ponerse en contacto con su médico de atención primaria o con el centro de atención al Covid-19 de su Comunidad Autónoma.